

# استرپتوکوک گروه ب

## اطلاعات برای زنان حامله

این جزوه اطلاعاتی سعی می کند که اطلاعات مربوط به استرپتوکوک گروه ب- که همچنین "استرپ گروه ب" و یا 'GBS' خوانده می شود را فراهم نماید. ما در این جزوه به آن به عنوان استرپ گروه ب ارجاع خواهیم نمود.

این کتابچه استرپ گروه ب را به جزئیات توضیح می دهد و در این مورد که آن چگونه بر روی حاملگی و زایمان شما تاثیر می گذارد و تصمیماتی که انتخاب به گرفتن آنها را می گیرید را بیان می کند.

### نکات کلیدی

- استرپ گروه ب یکی از انواع مختلف باکتری هایی است که معمولاً در بدن ما زندگی کرده و بطور معمول صدمه ای وارد نمی کند.
- غربالگری برای استرپ گروه ب به طور معمول به زنان حامله در کشور بریتانیا پیشنهاد نمی شود.
- اگر شما حامل استرپ گروه ب باشید، نوزاد شما در بیشتر مواقع بطور ایمن به دنیا آمده و عفونتی در او ایجاد نمی شود.
- ولی، ندرتاً آن می تواند عفونت های شدید از نظیر سپسیس، ذات الریه یا مننژیت ایجاد کند.
- اغلب عفونت های زودهنگام استرپ گروه ب قابل جلوگیری هستند.
- اگر استرپ گروه ب در ادرار، واژن و یا مقعد (روده) در طی حاملگی کنونی شما رویت شود، و یا اگر در گذشته نوزادی داشته اید که به عفونت استرپ گروه ب مبتلا شده باشد، باید گزینه استفاده از آنتی بیوتیک در طی حاملگی برای کاهش ریسک کم انتقال این عفونت به نوزادتان، پیشنهاد شود.
- اگر شما در طی حاملگی قبلی خود استرپ گروه ب را حامل بوده اید، به شما گزینه انجام تست / ویا دریافت آنتی بیوتیک در این حاملگی پیشنهاد می شود.
- اگر نوزاد شما قبل از زمان موعود به دنیا بیاید، و اگر شما در طی مدت زمان زایمان تب داشته باشید و یا کیسه آب شما قبل از اینکه زایمان شما شروع شود باز شود، ریسک بیمار شدن او به دلیل عفونت استرپ گروه ب افزایش خواهد یافت.
- اگر نوزاد شما نشانه های استرپ گروه ب را داشته باشد، باید درمان ایشان از طریق آنتی بیوتیک بلافاصله شروع شود.

### زایمان شما، انتخاب شما

اگر شما سوال و نگرانی در این مورد دارید، لطفاً با پزشک و یا مامای خود در این مورد صحبت کنید. ما برای حمایت از شما و فراهم آوری آگاهی و اطلاعات حضور داریم تا بتوانید بهترین گزینه را برای خود، کودک خود و خانواده خود انتخاب کنید. برای حمایت از تصمیمی که می گیرید، شما می توانید سه سوال زیر را مطرح کنید:

- گزینه های من کدام ها هستند؟
- نکات مثبت و منفی در مورد هر کدام از این گزینه ها برای من کدام ها هستند؟
- از کجا می توانم کمک و پشتیبانی که برای من درست است را دریافت کنم؟

اگر شما سوالات دیگری دارید، لطفاً بدون تأمل از ما بپرسید. ممکن است نوشتن این سوالات مفید باشد چرا که زمانی که برای قرار ملاقات خود حضور پیدا می کنید، می توانید آنها را مطرح کنید.

### مقدمه

استرپ گروه ب نوعی باکتری است که در داخل روده وجود داشته و در زمانی که حامله نیستید، و در میان اشخاص بالغ سالم، ندرتاً مشکلی ایجاد می کند.

از هر 10 زن 4 نفر ممکن است حامل استرپ گروه ب باشند، بدون اینکه هیچ علائمی نشان دادن باشند.

شواهد کنونی پیشنهاد انجام غربالگری معمول برای استرپ گروه ب در طی حاملگی را حمایت نمی کنند.

اگر شما استرپ گروه ب را حامل بوده و حامله هستید، در بیشتر اوقات نوزاد شما بطور ایمن به دنیا آمده و عفونتی در او ایجاد نمی شود. ولی، ندرتا، استرپ گروه ب می تواند عفونت های شدید در نوزاد ایجاد کند، که استرپتوکوک اولیه گروه ب (EOGBS) نوزادان خوانده می شود. این دلیل شناخته شده عفونت های شدید در نوزادان که شامل سپسیس، ذات الریه و منانژیت است، در بین 1 تا 2 % (یک نفر از هر 500 نفر) از زایمان ها در کشور بریتانیا و ایرلند می باشد. این اتفاق معمولا در اولین هفت روز تولد اتفاق می افتد ولی ممکن است بعضی اوقات در زمانی پس از آن واقع شود.

از آنجائیکه استرپ گروه ب باکتری که طبیعتا ظاهر می شود است، یک زن می تواند در طی مدت زمان حاملگی دوران هایی را که حامل این بیماری در داخل واژن خود بوده و یا حامل آن نمی باشد را طی کند.

### اگر من استرپ گروه ب را در حاملگی قبلی خود داشتم، چه می شود؟

اگر شما در طی حاملگی قبلی استرپ گروه ب را داشتید، 50% احتمال آن می رود که شما آنرا در طی این حاملگی نیز داشته باشید. شما می توانید گزینه انجام تست را برای دریافت این موضوع که آیا هنوز هم حامل آن هستید انتخاب کرده و / یا در طی زایمان آنتی بیوتیک دریافت کنید.

### استرپ گروه ب چگونه تشخیص داده می شود؟

راه های متفاوتی برای تشخیص آن وجود دارند:

شما ممکن است در این مورد که آیا استرپ گروه ب را از حاملگی قبلی حامل می باشید آگاه باشید و یا نوزاد قبلی شما EOGBS را تجربه کرده باشید. از هر 2 نفر 1 نفر، (50%) در صورتی که قبلا چنین تشخیص داده شده باشد که این باکتری بر روی آنها تاثیر گذاشته بوده باشد، احتمال می رود که دوباره آنرا داشته باشند. ولی ممکن است که شما بخواهید باری دیگر برای اطمینان خاطر تست را انجام دهید، چرا که همچنین 50% احتمال می رود که به استرپ گروه ب مبتلا نباشید.

ممکن است که شما تست ادرار و یا سواب واژن را در طی حاملگی کنونی انجام داده باشید که نشان دهنده این است که شما حامل استرپ گروه ب می باشید.

### استرپ گروه ب برای حاملگی و زایمان من چه مفهومی می تواند داشته باشد؟

اگر مورد زیر شامل شما شوند، به شما گزینه آنتی بیوتیک در طی زایمان پیشنهاد خواهد شد:

- استرپ گروه ب در طی یکی از حاملگی های قبلی شما تشخیص داده شده است  
نوزاد قبلی شما به دلیل تشخیص علایم اولیه و یا تشخیص علایمی که دیرتر ظاهر شده اند به این عفونت مبتلا شده است  
ماما و یا پزشک شما در این مورد که شما استرپ گروه ب را در مجاری اداری خود دارید و یا سواب واژن و یا مقعد برای این عفونت مثبت بوده اند به شما اطلاع داده است  
شما حامل استرپ گروه ب بوده و کیسه آب شما در پایان دوره حاملگی (هفته 37 و یا بعد از آن در طی بارداری) باز شده است  
دردهای زایمان شما قبل از هفته 37 حاملگی شروع شده اند، صرفنظر از اینکه شما حامل استرپ گروه ب بوده و یا حامل آن نمی باشید

آنتی بیوتیک ها به تمامی زنانی که تست آنها برای استرپ گروه ب مثبت بوده و این موضوع که ایشان حامل آن بوده اند اثبات شده است پیشنهاد می شوند.

دلیل انجام این کار این است که با وجود آنکه شمار کمی از نوزادان به طور شدید به دلیل این عفونت بیمار می شوند، این موضوع که چه نوزادی بیمار شده و چه نوزادی بیمار نمی شود مشخص نیست، و به همین دلیل باید گزینه دریافت آنتی بیوتیک در طی زایمان به تمامی زنانی که حامل باکتری می باشند پیشنهاد شود.

مهم است که بیاد داشته باشیم که تمامی نوزادان عفونتی را تجربه نخواهند نمود، به همین دلیل گزینه دریافت آنتی بیوتیک اقدامی احتیاطی می باشد.

لطفا توجه کنید:

- اگر این موضوع که شما استرپ گروه ب دارید، از طریق سواب واژن تأیید شود، در زمانی که چنین تشخیص داده شد، نیاز به معالجه ندارید، و به شما گزینه دریافت آنتی بیوتیک در زمان زایمان پیشنهاد می شود.
- ولی، اگر این موضوع که شما استرپ گروه ب در مجاری ادراری در زمان حاملگی را دارید تأیید شود، به شما معالجات و درمان از طریق آنتی بیوتیک پیشنهاد می شود، و شما همچنین گزینه دریافت آنتی بیوتیک در زمان زایمان را نیز در اختیار خواهید داشت.

دریافت آنتی بیوتیک ها در زمان زایمان به این معنی است که زایمان شما باید در بیمارستان، در بخش زایمان و یا در نزدیکی واحد زایمان انجام شود. دلیل انجام این کار این است که وسایل لازم برای تزریق سرم برای این کار لازم خواهند بود. در صورتی که می خواهید در خانه و در واحد زایمان مستقل برای مثال در مرکز زایمان Edgware زایمان کنید، با ماما یا پزشک خود صحبت کنید.

### آیا ممکن است که آنتی بیوتیک ها در زمان زایمان صدماتی به من وارد کنند؟

بعضی زنان عوارض جانبی موقت برای مثال حالت تهوع و یا اسهال را تجربه می کنند. زنان ممکن است به بعضی آنتی بیوتیک ها حساسیت داشته باشند و در مواقع نادر این واکنش می تواند شدید بوده و یا زندگی آنها را به خطر اندازد (آنافیلاکسی). به این دلیل ما آنتی بیوتیک وریدی را در خانه و یا واحد مستقل زایمان ارائه نمی دهیم. به شخص متخصص امور بهداشتی که مسئول مراقبت از شما می باشد در صورتی که به پنیسیلین و یا داروی دیگری حساسیت دارید، در این مورد اطلاع دهید.

ماما یا پزشک شما در مورد مزایا و خطرات استفاده از آنتی بیوتیک در زمان زایمان که به منظور ممانعت از بروز استرپ گروه ب اولیه در کودک شما از آن استفاده می شود، با شما صحبت خواهد نمود.

تمامی نوزادان بعد از تولد ارزیابی می شوند. اگر ایشان در خطر ابتلا به عفونت EOGBS می باشند، ملاحظات مربوط به ایشان هر ساعت یک بار برای مدت زمان دو ساعت اولیه، و پس از آن هر دو ساعت یکبار تا زمانی که 12 ساعت از تولد نوزاد بگذرد، انجام خواهند گرفت (تب، ضربان قلب، و میزان تنفس).

این مشاهدات می توانند در بیمارستان و یا در واحد نزدیک به آن انجام شوند. این مشاهدات نمی توانند برای 12 ساعت در خانه انجام شوند. به شما در این مورد که در مورد چه نشانه هایی باید مواظب باشید، اطلاع داده خواهد شد، و اطلاعات مربوط به این موضوع در قسمت زیر ذکر شده اند (قسمت: " نشانه های استرپ گروه ب در کودک من کدام ها هستند؟" را ملاحظه کنید).

### آیا استرپ گروه ب م تواند بر روی زایمان من تاثیر بگذارد؟

زنان ممکن است به بعضی آنتی بیوتیک ها حساسیت داشته باشند و در مواقع نادر این واکنش می تواند شدید بوده و یا زندگی آنها را به خطر اندازد (آنافیلاکسی). به این دلیل ما آنتی بیوتیک وریدی را در خانه و یا واحد مستقل زایمان ارائه نمی دهیم.

از آنجائیکه آنتی بیوتیک ها از طریق وریدی داده می شوند (از طریق لوله ای که مستقیماً وارد رگ شما شده است)، در صورتی که تصمیم بگیرید در زمان زایمان آنتی بیوتیک دریافت کنید، باید در محیط بیمارستان، یا در یکی از مراکز که نزدیک به مرکز زایمان می باشند و یا در بخش زایمان باشید. اگر شما استرپ گروه ب دارید و تصمیم بگیرید آنتی بیوتیک دریافت کنید، هنوز هم می توانید در استخر زایمان، درد زایمان را تجربه کرده و در آنجا زایمان کنید.

اگر در مورد نتایج استرپ گروه ب و این موضوع که آنها چگونه بر روی این مورد که در کجا زایمان خواهید نمود تاثیر خواهند گذاشت، نگران هستید، لطفاً بدون تامل با ماما یا پزشک خود صحبت کنید.

### آیا راه های دیگری که ممکن است استرپ گروه ب مثبت، بر روی حاملگی و زایمان من تاثیر بگذارند، وجود دارند؟

- شما هنوز هم می توانید، در صورتی که بخواهید، اگر حامل استرپ گروه ب باشید، با انجام معاینه داخلی از طرف دکتر یا ماما و یا هر گونه روش های شروع کننده زایمان، زایمان را از طریق مصنوعی شروع کنید.
- اگر این موضوع که شما حامل استرپ گروه ب هستید مشخص شده باشد و زایمان را به طور طبیعی و یا مصنوعی شروع کرده اید، به شما در طی زایمان آنتی بیوتیک از طریق وریدی (از طریق سرم) داده خواهد شد.
- اگر نوزاد شما قبل از موعد تعیین شده به دنیا بیاید، به شما پیشنهاد خواهد شد که در طی زایمان آنتی بیوتیک دریافت کنید، چرا که خطر اینکه در نوزاد شما عفونتی ایجاد شود زیاد می باشد. دلیل این کار این است که عفونت یکی از دلایل بسیار رایج زایمان زودرس بوده، و استرپ گروه ب یکی از باکتری های متداول مرتبط با این عفونت می باشد.
- اگر کیسه آب شما قبل از هفته 37-م باز شود، نیاز نخواهد بود که برای استرپ گروه ب تست انجام دهید. ولی، به شما گزینه دریافت آنتی بیوتیک در زمانی که زایمان شروع شد (از طریق طبیعی و یا مصنوعی)، پیشنهاد می شود.
- بعد از هفته 37-م، اگر کیسه آب شما برای مدت زمانی بیش از 18 ساعت باز شده باشد، به شما درمان از طریق آنتی بیوتیک پیشنهاد خواهد شد، چرا که این یکی از موارد مورد ریسک برای استرپ گروه ب به شمار می آید.
- اگر شما زایمان از طریق سزارین را قبل از اتمام دوره حاملگی و یا در زمان اتمام آن برنامه ریزی کرده اید، و زایمان شما شروع نشده و کیسه آب شما باز نشده است، آنتی بیوتیک برای استرپ گروه ب مورد نیاز نخواهد بود.

مهم است به یاد داشته باشید که اگر انتخاب کنید که در زمان زایمان آنتی بیوتیک دریافت کنید، چنین پیشنهاد می شود که 4 ساعت قبل از انجام زایمان، و در طی مدت زایمان آنرا دریافت کنید.

## بعد از تولد نوزاد من، اگر من در طی زایمان برای استرپ گروه ب آنتی بیوتیک دریافت کرده بودم، چه اتفاقی خواهد افتاد؟

اگر شما حداقل چهار ساعت قبل از تولد نوزادان آنتی بیوتیک دریافت کرده بودید، نیازی نخواهد بود که مشاهدات اضافی در مورد نوزاد شما انجام شوند. اگر آنتی بیوتیک ها کمتر از 4 ساعت قبل از زایمان داده شده اند دکتر اطفال (دکتر نوزاد) ممکن است بخواهد که برای نوزاد شما برای 12 ساعت پس از تولد مشاهدات اضافی انجام شوند.

## نشانه های عفونت استرپ گروه ب در نوزاد من کدام ها هستند؟

اغلب نوزادانی که عفونت استرپ ب در آنها به وجود می آید در طی هفته اول تولدشان بیمار می شوند (که به عنوان عفونت اولیه GBS شناخته می شود)، و این معمولا در طی مدت زمان 12-24 ساعت پس از تولد می باشد. با وجود اینکه این مورد کمتر اتفاق می افتد، عفونتی دیر هنگام ممکن است تا زمانی که آنها سه ماهه شوند، به وقوع بپیوندد. دریافت آنتی بیوتیک در طی زایمان از ظاهر شدن عفونت دیر هنگام استرپ گروه ب جلوگیری نمی کند.

اطلاعات بیشتر در مورد عفونت دیر هنگام استرپ گروه ب در این لینک موجود می باشند:

[www.qbss.org.uk/infection](http://www.qbss.org.uk/infection)

نوزادانی که عفونت زود هنگام استرپ گروه ب را تجربه می کنند، ممکن است علائم زیر را داشته باشند:

- نالیدن، تنفس با صدا، زاری کردن و چنین به نظر می رسد که زمانی که به سینه و یا شکم آنها نگاه می کنید، برای تنفس کردن تلاش زیاد می کنند، و یا به کلی تنفس نمی کنند
- خیلی خواب آلود بوده و / یا واکنش نشان نمی دهند
- بدون کنترل گریه می کنند
- بطور غیر معمول سست و شل و ول هستند
- به خوبی شیر نمی خورند و یا شیر را استفراغ می کنند
- میزان قند خون آنها پایین است\*
- حرارت بدن آنها زیاد و یا کم بوده و/ یا پوست بدن آنها به نظر خیلی گرم و یا خیلی سرد است
- رنگ پوست آنها تغییر می کند (که شامل جوش هایی که بر روی پوست شان ظاهر می شود است)
- ضربان قلب و میزان تنفس آنها به طور غیر معمول تند و یا آرام می باشد
- فشار خون آنها پائین می باشد\*

از طریق تست هایی که در بیمارستان انجام شده است، تشخیص داده می شود\*

اگر شما این نشانه ها را رویت کرده و در مورد نوزاد خود نگران هستید، باید با شخص مسئول امور بهداشتی خود فوراً تماس گرفته و به استرپ گروه ب اشاره کنید. اگر نوزاد شما عفونت از نوع استرپ گروه ب را داشته باشد، تشخیص زودرس مهم است چرا که تاخیر در انجام این کار ممکن است عوارض شدید داشته و یا حتی مرگبار باشد.

## آیا می توانم در صورتی که استرپ گروه ب داشته باشم به کودک خود شیر بدهم؟

بله، شواهد نشان می دهند که استرپ گروه ب بر روی شیر مادر تاثیر نمی گذارد، و شیر دادن برای شما و نوزاد شما فواید متفاوت زیادی دارد.

برای دریافت حمایت در مورد شیر دادن به نوزادان می توانید لینک زیر را مشاهده کنید:

[www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/maternity-services/feeding-your-baby](http://www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/maternity-services/feeding-your-baby)

## اگر هنوز هم سوالی دارم، با چه کسی می توانم صحبت کنم؟

اگر شما سوالات دیگری در مورد استرپ گروه ب در طی مدت زمان حاملگی دارید، لطفاً با ماما یا پزشک خود صحبت کنید.

## اطلاعات

برای اطلاعات بیشتر در مورد خدمات زایمان در بیمارستان Royal Free London، لطفاً وب سایت ما را ملاحظه کنید

[www.royalfree.nhs.uk/maternity](http://www.royalfree.nhs.uk/maternity)

## نظرات شما در مورد این جزوه

اگر شما می خواهید در مورد این جزوه و یا لیست مراجع آن نظرات خود را بیان کنید، لطفاً از طریق این ایمیل با ما مکاتبه کنید:  
[rf.communications@nhs.net](mailto:rf.communications@nhs.net)

## در مورد مراقبت از خود به ما اطلاع دهید

اگر شما می خواهید در مورد نحوه مراقبت از شما و/یا تجارب خود در بیمارستان Royal Free London اظهار نظر کنید، لطفاً با مدیر بخش زایمان Maternity Voices Partnership (MVP) از طریق ایمیل زیر تماس بگیرید:  
[royalfreematernityvoices@gmail.com](mailto:royalfreematernityvoices@gmail.com)

## سیاسگذاری

با اجازه کالج سلطنتی متخصص زنان و زایمان از این مرجع اقتباس شده است: جزوه بیماران، کالج سلطنتی متخصص زنان و زایمان. "استرپتوکوک گروه B (GBS) در بارداری و نوزادان تازه متولد شده"، لندن، RCOG، دسامبر 2017

## فرم های دیگر

این جزوه همچنین به چاپ درشت و زبان های مختلف دیگر قابل دسترس است. اگر شما می خواهید این جزوه را در فرمی دیگر – برای مثال خط نابینایان، زبانی به غیر از انگلیسی و یا صوتی دریافت کنید، از یکی از کارکنان در این مورد سوال کنید.

© Royal Free London NHS Foundation Trust

خدمات: زایمان

نسخه شماره: 1

تاریخ تائید: مارس 2021

تاریخ مرور: مارس 2023

[www.royalfree.nhs.uk](http://www.royalfree.nhs.uk)

Royal Free London (Mar 2021) *Group B Streptococcus in pregnancy* Version 1. London:

RFL