

Καρδιακά φύσηματα σε βρέφη

Πληροφορίες για τους γονείς

Συγχαρητήρια για τη γέννηση του μωρού σας. Κατά τις πρώτες μέρες της ζωής τους, όλα τα μωρά εξετάζονται στην καρδιά, στα πλαίσια του ελέγχου που γίνεται στα νεογνά. Αυτός είναι ένας τρόπος για να εντοπιστούν οποιαδήποτε προβλήματα νωρίς και να βεβαιωθεί ότι το μωρό σας θα κάνει τις κατάλληλες εξετάσεις και θα έχει τη σωστή παρακολούθηση.

Αυτό το φυλλάδιο απαντά σε συνήθη ερωτήματα που μπορεί να έχετε εάν στο μωρό σας εντοπιστεί καρδιακό φύσημα. Γνωρίζουμε ότι αυτό μπορεί να είναι ανησυχητικό για εσάς, αλλά τα καρδιακά φύσηματα είναι σχετικά κοινά στα νεογνά και δεν υποδηλώνουν απαραίτητα κάποια καρδιακή πάθηση.

Εάν θέλετε περισσότερες πληροφορίες ή έχετε οποιοσδήποτε ιδιαίτερες ανησυχίες, μην διστάσετε να ρωτήσετε ένα γιατρό ή ένα μαιευτή/μία μαιά.

Σε όλες τις περιπτώσεις, ο γιατρός θα σας εξηγήσει τι σημαίνει εάν το μωρό σας βρεθεί να έχει φύσημα στην καρδιά και θα απαντήσει σε οποιαδήποτε ερωτήματα έχετε.

Τι είναι το καρδιακό φύσημα;

Το καρδιακό φύσημα είναι ένας θόρυβος που ακούγεται με το στηθοσκόπιο και προκαλείται από το αίμα που διέρχεται από την καρδιά. Τις περισσότερες φορές αποτελεί φυσιολογικό εύρημα (και ονομάζεται «αθώο φύσημα»), αλλά μπορεί να είναι και ένδειξη κάποιου προβλήματος στην καρδιά.

Τα φύσηματα είναι κοινά στα νεογέννητα μωρά, επειδή μετά τη γέννηση του μωρού λαμβάνουν χώρα φυσιολογικές αλλαγές στην καρδιά. Τείνουν να

εξαφανίζονται καθώς μεγαλώνει το μωρό. Σε ορισμένες περιπτώσεις, το φύσημα μπορεί να προκαλείται από το αίμα που διέρχεται από μία τρύπα στην καρδιά ή από μια βαλβίδα καρδιάς που είναι πολύ στενή ή εάν υπάρχει διαρροή σε μια καρδιακή βαλβίδα.

Τι θα συμβεί τώρα;

Εάν το φύσημα στο μωρό σας εντοπίστηκε σε ηλικία μικρότερη των 24 ωρών, θα επανεξεταστεί για να εξακριβωθεί εάν το φύσημα έχει φύγει από μόνο του και, σε αυτή την περίπτωση, γενικά δεν απαιτούνται περαιτέρω εξετάσεις.

Εάν το φύσημα συνεχίσει να παρουσιάζεται σε ηλικία άνω της μίας ημέρας, το μωρό σας θα εξεταστεί από παιδίατρο ανώτερης βαθμίδας, ο οποίος μπορεί να σας κάνει περισσότερες ερωτήσεις. Ενδεχομένως να κανονιστεί να γίνει υπερηχογραφικός έλεγχος της καρδιάς του μωρού σας.

Τι γίνεται εάν το μωρό σας χρειάζεται υπερηχογράφημα;

Η υπερηχογραφική εξέταση της καρδιάς του μωρού σας, που ονομάζεται ηχοκαρδιογράφημα, μπορεί να γίνει πριν φύγετε από το νοσοκομείο ή αργότερα, ως εξωτερικός ασθενής. Η εξέταση αυτή δείχνει τη δομή, τη λειτουργία και τη ροή του αίματος της καρδιάς για να εξακριβωθεί αν υπάρχει κάποιο υποκείμενο πρόβλημα. Είναι μια απλή εξέταση, παρόμοια με τους υπερηχογραφικούς ελέγχους που πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, και δεν βλάπτει το μωρό σας.

Σε περίπτωση που το υπερηχογράφημα αναδείξει κάποιο παθολογικό εύρημα, το μωρό σας μπορεί να χρειαστεί θεραπεία, περαιτέρω εξετάσεις ή παρακολούθηση από ειδικευμένο καρδιολόγο.

Τι πρέπει να προσέχετε

Τα περισσότερα μωρά που παρουσιάζουν φύσημα έχουν καλή πορεία υγείας. Ωστόσο, θα πρέπει να ζητήσετε συμβουλές από την μαία/τον μαιευτή, το υγειονομικό προσωπικό ή τον/την γιατρό που σας παρακολουθεί, σε περίπτωση που το μωρό σας παρουσιάσει κάποιο από τα ακόλουθα συμπτώματα:

- εφίδρωση ή δυσκολία στην αναπνοή, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια της σίτισης
- κυάνωση στα χέρια, πόδια και χείλη ή διάστικτο δέρμα (κηλίδες με ακανόνιστα χρώματα)
- έντονη κόπωση
- πρήξιμο στα πόδια, στην κοιλιά ή γύρω από τα μάτια
- χλωμότητα
- ανεπαρκή σίτιση ή ανάπτυξη.

Εάν το μωρό σας φαίνεται σοβαρά άρρωστο καλέστε το 999 ή πηγαίντε το στα Επείγοντα.

Έχετε άλλες ερωτήσεις;

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την γραμματεία του παιδιατρικού τμήματος του Royal Free Hospital στο: 020 7830 2211. Το προσωπικό της γραμματείας θα κανονίσει να σας τηλεφωνήσει ένας γιατρός.

Περισσότερες πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες νεογνών στο Royal Free London, ανατρέξτε στην ιστοσελίδα μας: www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/childrens-services/neonatal-units

Τα σχόλιά σας

Εάν έχετε οποιαδήποτε σχόλια σχετικά με αυτό το φυλλάδιο ή για να λάβετε κατάλογο της σχετικής βιβλιογραφίας, παρακαλούμε επικοινωνήστε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση: rf.communications@nhs.net

Εναλλακτικές μορφές έκδοσης

Αυτό το φυλλάδιο διατίθεται επίσης σε εκτύπωση με μεγάλους χαρακτήρες. Εάν χρειάζεστε το φυλλάδιο σε άλλη μορφή - για παράδειγμα σε γραφή Braille, σε μια άλλη γλώσσα ή σε ηχητικό αρχείο - απευθυνθείτε σε ένα μέλος του προσωπικού.

© Royal Free London NHS Foundation Trust
Service: Neonatal
Version: 2
Leaflet reference: RFL699EL
Approval date: May 2023
Review date: May 2025
www.royalfree.nhs.uk