

## نفخات القلب عند الأطفال

### معلومات للوالدين

تهانينا على ولادة طفلك. سيتم في الأيام القليلة الأولى من حياة جميع الاطفال حديثي الولادة اجراء الفحوصات على قلوبهم باعتباره جزء من الفحوصات التي يتم اجراؤها على جميع الاطفال حديثي الولادة. وتساعد هذه الطريقة في التعرف على اية مشاكل صحية يعاني منها الاطفال في مرحلة مبكرة ولضمان حصول طفلك على الاختبارات الصحيحة والرعاية الصحية اللازمة لمتابعة حالته.

تجيب هذه الورقة على الأسئلة الشائعة التي قد تساورك إذا تبين بأن طفلك يعاني من نفخة في القلب. ونحن نعلم بأنه يعتبر هذا الامر مثيرا للقلق ، ولكن تعتبر الاصابة بالنفخات عند حديثي الولادة امرا شائعا ولا يشير بالضرورة الى معاناتك طفلك من اي حالة مرضية تتعلق بالقلب.

إذا كنت ترغب في الحصول على المزيد من المعلومات، أو اذا كان لديك اية مخاوف معينة ، فيرجى منك عدم التردد بالاستفسار من طبيبك أو القابلة القانونية.

في جميع الحالات، سيشرح الطبيب المعنى المترتب اذا تبين بأن طفلك يعاني من نفخة في القلب وسيجيب على جميع اسئلتك.

### ما هو نفخة القلب؟

نفخة القلب هي صوت الخرخرة الذي يستطيع الطبيب سماعه عبر سماعة اذنين الطبيب والبال على صوت الدم الذي يمر عبر القلب. وعلى الرغم من امكانية العثور على هذا التشخيص والذي يطلق عليه عادة النفخة الاعتيادية ، فمن الممكن ان يدل هذا الامر ايضا على وجود مشكلة في القلب.

وتعتبر الاصابة بالنفخات بأنه امر شائع بين الأطفال حديثي الولادة حيث تحدث التغيرات عادة في القلب بعد ولادة الطفل. وتختفي النفخات عادة

مع نمو الطفل. في بعض الحالات، قد يكون سبب نفخة القلب هو عبور الدم ثقب في القلب، أو وجود صمام القلب الضيق جدا أو وجود تسرب في صمام القلب.

### ماذا يحدث الآن؟

إذا تبين أن طفلك يعاني من نفخة القلب اذا كان يقل عمره عن 24 ساعة ، فستتم إعادة فحصه لمعرفة ما إذا كانت النفخة قد اختفت بمفردها، وبالتالي لن يتم اجراء المزيد من الاختبارات بشكل عام.

إذا استمر وجود النفخة في القلب لمدة تزيد عن يوم واحد ، فسيقوم الطبيب الاختصاصي بامراض القلب عند الاطفال بفحص طفلك وقد يطرح عليك المزيد من الأسئلة. وقد يتخذ الترتيبات لاجراء صورة المسح الضوئي لقلب طفلك.

ماذا يحدث إذا احتاج طفلك الخضوع الى الفحص الطبي ؟

قد يتم ترتيب اجراء فحوصات بالموجات فوق الصوتية لقلب طفلك، يسمى مخطط صدى القلب، قبل مغادرته المستشفى أو في وقت لاحق في العيادات الخارجية. وستظهر هذه الفحوصات هيكل ووظيفة وتدفق الدم في القلب لمعرفة فيما إذا كان يعاني طفلك من مشكلة صحية كامنة. إنه اختبار مباشر، يشبه اجراء الفحوصات بالموجات فوق الصوتية التي يتم اجراؤها أثناء الحمل، ولن تضر بطفلك.

قد يحتاج طفلك إلى الخضوع الى العلاج او الحصول على المزيد من الفحوصات أو أن يقوم طبيب القلب الاختصاصي بمتابعة حالته اذا تم العثور على أي امر مثير للقلق بعد اجراء صور الاشعة على طفلك.

ما هي الامور التي يتوجب الانتباه اليها

يتمتع معظم الأطفال الذين يعانون من نفخة في القلب بصحة جيدة ، وعلى الرغم من ذلك فيتوجب عليك طلب الحصول على المشورة من القابلة الصحية أو الزائرة الصحية أو الطبيب العام إذا كان طفلك يعاني من اي من الاعراض التالية::

- التعرق أو صعوبة في التنفس، وخاصة اثناء حصول الطفل على رضعات الحليب
- ازرقاق لون اليدين والقدمين والشفاه أو يصبح لون الجلد مبقعا بألوان غير متشابهة.
- التعب الشديد
- تورم في الساقين أو البطن أو حول العينين
- الشحوب
- سوء التغذية أو سوء النمو.

إذا كان طفلك يعاني من توعك صحي شديد ، فيرجى منك الاتصال على رقم الهاتف 999 أو الذهاب إلى قسم الطوارئ والحوادث .

هل لديك أي أسئلة أخرى؟

إذا كان لديك المزيد من الأسئلة، فيرجى منك الاتصال بسكرتارية اطباء الأطفال في مستشفى رويال فري Royal Free على رقم الهاتف: 020 7830 2211. سيقوم سكرتير طبيب الأطفال بترتيب قيام طبيب الاطفال بالاتصال بك .

وللحصول على المزيد من المعلومات

وللحصول على المزيد من المعلومات حول خدمة حديثي الولادة في مستشفى رويال فري لندن، فيرجى منك زيارة موقعنا الالكتروني على الانترنت: [www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/childrens-services/neonatal-units](http://www.royalfree.nhs.uk/services/services-a-z/childrens-services/neonatal-units)

للتعبير عن ارائك

إذا كان لديك أية ملاحظات على هذه النشرة أو للحصول على قائمة المراجع المتعلقة بهذه النشرة ، فيرجى منك مراسلة البريد الإلكتروني:  
[rf.communications@nhs.net](mailto:rf.communications@nhs.net)

وللحصول على هذه النشرة بهيئات مختلفة

يمكنك الحصول على هذه النشرة مطبوعة بالخط الكبير وإذا كنت بحاجة للحصول على هذه النشرة بشكل أو هيئة اخرى ، على سبيل المثال بلغة برايل، أو مترجمة الى لغة اخرى غير اللغة الانجليزية أو على هيئة صوتية ، فيرجى منك طلب هذا الامر من احد الموظفين.

© Royal Free London NHS Foundation Trust  
Service: Neonatal  
Version number: 2  
Leaflet reference: RFL699PS  
Approval date: May 2023  
Review date: May 2025  
[www.royalfree.nhs.uk](http://www.royalfree.nhs.uk)