

# Σχετιζόμενη με την εγκυμοσύνη πρωτεΐνη πλάσματος Α (ΡΑΡΡ-Α)

Πληροφορίες για ασθενείς



Σας δόθηκε αυτό το φυλλάδιο επειδή η πρόσφατη συνδυαστική εξέταση αίματος έδειξε ότι έχετε χαμηλά επίπεδα PAPP-A.

Καταρχήν σας παρακαλούμε να μην ανησυχείτε. Αυτό το φυλλάδιο παραθέτει μερικές από τις βασικές πληροφορίες και ενημέρωση για τους τρόπους με τους οποίους θα σας υποστηρίξουμε κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι με κάποια επιπλέον φροντίδα και υποστήριξη, οι περισσότερες εγκυμοσύνες με χαμηλά επίπεδα PAPP-A καταλήγουν στη γέννηση υγιών μωρών και μητέρων.

### **Τι είναι η PAPP-A;**

«PAPP-A» σημαίνει Σχετιζόμενη με την Εγκυμοσύνη Πρωτεΐνη Πλάσματος Α (Pregnancy Associated Plasma Protein A), η οποία είναι μια πρωτεΐνη που παράγεται από τον πλακούντα - το όργανο που παρέχει οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά στο μωρό σας ενώ μεγαλώνει. Η PAPP-A είναι μία από τις ορμόνες που μετρείται κατά τη διάρκεια του πρώτου τριμήνου με τον συνδυαστικό προληπτικό έλεγχο.

Χαμηλά επίπεδα PAPP-A εντοπίζονται περίπου στο 5% όλων των κυήσεων. Η έρευνα μας πληροφορεί ότι σε ορισμένες γυναίκες με χαμηλά επίπεδα PAPP-A, ο πλακούντας πρέπει να εργάζεται σκληρότερα σε σχέση με εγκυμοσύνες με υψηλότερα επίπεδα PAPP-A και ότι, ως αποτέλεσμα, η εγκυμοσύνη μπορεί να επηρεαστεί ως ακολούθως:

- Νεογνά με χαμηλό βάρος γέννησης
- Αυξημένη αρτηριακή πίεση και πρωτεΐνη στα ούρα, γνωστή ως προεκλαμψία.

Ο κίνδυνος αυτών των επιπλοκών είναι μικρός. Ωστόσο, όταν βρεθούν τέτοια αποτελέσματα, προσφέρουμε στενότερη παρακολούθηση τόσο για τη μητέρα όσο και για το μωρό για να διασφαλίσουμε ότι και οι δύο θα είναι όσο το δυνατόν πιο ασφαλείς. Η επιπλέον παρακολούθηση συνήθως σημαίνει επιπλέον παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης και πρόσθετων υπερηχογραφημάτων ανάπτυξης για το μωρό.

### **Τι σημαίνει αυτό για την εγκυμοσύνη μου;**

Τώρα που λάβατε τα αποτελέσματα των εξετάσεων αίματός σας, θα

σας κλείσουμε τηλεφωνικό ραντεβού παρακολούθησης. Αυτό θα σας δώσει την ευκαιρία να θέσετε οποιαδήποτε ερωτήματα τυχόν έχετε αλλά και το χρόνο να συζητήσετε το σχέδιο φροντίδας σας για το υπόλοιπο της εγκυμοσύνης σας με την μαιευτική ομάδα που σας φροντίζει.

Κατά τη διάρκεια του τακτικού υπερηχογραφήματος των 20 εβδομάδων θα σας προσφερθεί επίσης μια εξέταση Doppler μέτρησης των Αρτηριών της μήτρας. Πρόκειται για μια μέτρηση που μας δίνει πληροφορίες σχετικά με τη ροή του αίματος από εσάς (τη μητέρα) στο μωρό σας (στη μήτρα σας).

Επιπλέον, θα σας προσφερθεί μια σειρά από υπερηχογραφήματα ανάπτυξης για την παρακολούθηση της ανάπτυξης του μωρού σας και για την εκτίμηση του όγκου του αμνιακού υγρού (το υγρό γύρω από το μωρό). Αυτά τα επιπλέον υπερηχογραφήματα και μετρήσεις μας δίνουν σημαντικές πληροφορίες που μπορούν να μας βοηθήσουν να παρέχουμε υποστήριξη σε εσάς και το μωρό σας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας.

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας θα συνεχίσουμε επίσης να ελέγχουμε την αρτηριακή σας πίεση και τα ούρα στα συνήθη προγεννητικά ραντεβού σας. Αυτό γίνεται έτσι ώστε οποιεσδήποτε αλλαγές να εντοπιστούν σε πρώιμο στάδιο.

### **Ποιο είναι το επόμενο βήμα;**

Εάν δεν είστε αλλεργική στην ασπιρίνη και δεν έχετε καμία από τις παθήσεις που αναφέρονται παρακάτω, θα σας προτείνουμε να παίρνετε ασπιρίνη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας. Αυτό γίνεται γιατί η ασπιρίνη μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εμφάνισης ορισμένων από τις επιπλοκές της εγκυμοσύνης (παρακαλείσθε να ανατρέξετε στις λεπτομέρειες στην ενότητα «Γιατί πρέπει να παίρνω ασπιρίνη;» αυτού του φυλλαδίου).

Σας συνιστούμε να παίρνετε συνολικά 150mg ασπιρίνης μία φορά την ημέρα. Είναι καλύτερο να παίρνετε την ασπιρίνη σας μία φορά την ημέρα μετά το βραδινό σας γεύμα. Οι περισσότερες ασπιρίνες είναι

διαθέσιμες σε δισκία των 75mg, οπότε θα χρειαστεί να πάρετε δύο δισκία για να συμπληρώσετε τη δόση των 150mg.

### **Παθήσεις που σημαίνει ότι δεν πρέπει να παίρνετε ασπιρίνη:**

- Εάν έχετε / είχατε ιστορικό άσθματος
- Εάν έχετε ενεργό ή προηγούμενη πεπτική εξέλκωση – πληγές που αναπτύσσονται στην εσωτερική επένδυση του στομάχου
- Εάν έχετε οποιοσδήποτε αιμορραγικές παθήσεις, όπως αιμοφιλία
- Εάν είστε κάτω των 16 ετών λόγω του κινδύνου συνδρόμου Reye
- Εάν έχετε παρουσιάσει σοβαρή καρδιακή ανεπάρκεια.

### **Πότε πρέπει να αρχίσω να παίρνω ασπιρίνη και πότε πρέπει να τη σταματήσω;**

Θα πρέπει να αρχίσετε να παίρνετε ασπιρίνη από τώρα μέχρι την 36η εβδομάδα της εγκυμοσύνης σας. Εάν γεννήσετε πριν από τις 36η εβδομάδα, σταματήστε αμέσως τη λήψη ασπιρίνης και ενημερώστε τη μαία σας.

### **Γιατί πρέπει να παίρνω ασπιρίνη;**

Έρευνες έχουν δείξει ότι η λήψη ασπιρίνης μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης προεκλαμψίας (μια κατάσταση στην εγκυμοσύνη που περιλαμβάνει υψηλή αρτηριακή πίεση και πρωτεΐνη στα ούρα σας) σε γυναίκες που διατρέχουν αυτό τον κίνδυνο, βελτιώνοντας το σχηματισμό του πλακούντα.

Η λήψη ασπιρίνης βοηθά στη βελτίωση της ροής του αίματος προς το μωρό σας κατά τα πρώτα στάδια της εγκυμοσύνης, πράγμα που σημαίνει ότι το μωρό σας μπορεί να αναπτυχθεί στο μέγιστο των δυνατοτήτων του. Έτσι, η λήψη ασπιρίνης μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του κινδύνου απόκτησης ενός μικρού μωρού – ειδικά εάν είχατε γεννήσει μικρό μωρό σε προηγούμενες εγκυμοσύνες.

### **Υπάρχει κάτι που μπορώ να κάνω για να βοηθήσω το μωρό μου να μεγαλώσει καλά;**

Εάν καπνίζετε, είναι εξαιρετικά σημαντικό να σταματήσετε. Το κάπνισμα μπορεί να επηρεάσει τη λειτουργία του πλακούντα και να επηρεάσει την

ανάπτυξη του μωρού. Η μαία σας μπορεί να σας παραπέμψει για να λάβετε βοήθεια ώστε να σταματήσετε το κάπνισμα.

### **Σε ποιον μπορώ να απευθυνθώ για περισσότερες πληροφορίες;**

Κατανοούμε ότι τα νέα ότι έχετε χαμηλά επίπεδα PAPP-A μπορεί να είναι ανησυχητικά. Να είστε σίγουρη ότι συνήθως αυτό δεν σημαίνει ότι θα υπάρξει πρόβλημα με την εγκυμοσύνη σας. Διασφαλίζουμε ότι με την πρόσθετη παρακολούθηση που περιγράφεται σε αυτό το φυλλάδιο, οι περισσότερες εγκυμοσύνες θα οδηγήσουν στην γέννηση υγιών μωρών.

Θα έχετε την ευκαιρία να το συζητήσετε στο τηλεφωνικό σας ραντεβού. Ωστόσο, εάν θέλετε να μιλήσετε περαιτέρω, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με μαία σας/τον μαιευτή σας.

### **Περισσότερες πληροφορίες**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την υπηρεσία [insert service name] στο Royal Free London, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας:

[www.royalfree.nhs.uk](http://www.royalfree.nhs.uk)

### **Τα σχόλιά σας**

Εάν έχετε οποιαδήποτε σχόλια σχετικά με αυτό το φυλλάδιο ή για λάβετε την λίστα των σχετικών πηγών, επικοινωνήστε μέσω email στη διεύθυνση: [rf.communications@nhs.net](mailto:rf.communications@nhs.net)

### **Εναλλακτικές μορφές**

Αυτό το φυλλάδιο διατίθεται επίσης σε έκδοση με μεγάλους γραφικούς χαρακτήρες. Εάν χρειάζεστε το φυλλάδιο σε άλλη μορφή – για παράδειγμα σε Μπράιγ, σε γλώσσα διαφορετική από τα αγγλικά ή ως ηχητικό αρχείο – απευθυνθείτε σε ένα μέλος του προσωπικού

© Royal Free London NHS Foundation Trust

Service: Maternity

Leaflet reference: RFL914GR

Version number: 1

Approval date: March 2023

Review date: March 2025

[www.royalfree.nhs.uk](http://www.royalfree.nhs.uk)